

## Norwegen für Einsteiger

**Für diesen Reiseweg sollten die Kartenblätter 1 - 3 und der Stadtplan Oslo mitgenommen werden.**

1. Tag: Anreise nach Kiel; **ab 14.00 Uhr** Fährüberfahrt Kiel – Oslo
2. Tag: Ankunft in Oslo um 10.00 Uhr
3. Tag: Oslo
4. Tag: Oslo – Kongsberg – **79 km**
5. Tag: Kongsberg – Geilo – **161 km**
6. Tag: Geilo – Hardangerfjord – **129 km**
7. Tag: Hardangerfjord – **155 km**
8. Tag: Hardangerfjord – **125 km**
9. Tag: Hardangerfjord – Bergen – **115 km**
10. Tag: Bergen
11. Tag: Bergen – Voss – **120 km**
12. Tag: Voss – Sogndal – **116 km**
13. Tag: Sogndal
14. Tag: Sogndal – Skjolden – **55 km/46 km**
15. Tag: Skjolden – Jostedalbreen – Skjolden – **126 km**
16. Tag: Skjolden – Dombås – **193 km**
17. Tag: Dombås – Trondheim – **197 km**
18. Tag: Trondheim
19. Tag: Trondheim – Sjøa – **210 km**
20. Tag: Sjøa – Lillehammer – **105 km**
21. Tag: Lillehammer – Oslo – **182/169 km**
22. Tag: Oslo; **ab 14.00 Uhr** Fährüberfahrt Oslo – Kiel
23. Tag: Ankunft in Kiel um 10.00 Uhr

1. Tag:

**Anreise nach Kiel und ab 14.00 Uhr Fährüberfahrt Kiel – Oslo**

**Übernachtung auf der Fähre Kiel –Oslo der Color Line**

Die Kabinen sind über das Internet [www.colorline.de](http://www.colorline.de) buchbar. Die Überfahrt wird ohne Frühstück angeboten. An Bord werden aber sowohl ein Frühstücksbüfett als auch Frühstück „a la carte“ angeboten.

2. und 3. Tag:

**Ankunft in Oslo am 2. Tag ca. 10.00 Uhr**

**Übernachtungsmöglichkeit: Jugendherberge Oslo Vandrerhjem Haraldsheim**, Haraldsheimveien 4, 0587 Oslo, Kontakt: +47 22 22 29 65, Email: [oslo.haraldsheim@hihostels.no](mailto:oslo.haraldsheim@hihostels.no) und über das Internet [www.hihostels.no](http://www.hihostels.no).

Die Übernachtung wird inklusive Frühstück angeboten.

Mitglieder des Deutschen Jugendherbergsverbandes DJH erhalten Rabatt.

Wenn man an einem Sonntagmorgen mit der Fähre durch den Oslofjord fährt, kann man schön miterleben, wie die Norweger im Fjord ihre eigenen Boote fertigmachen und den Morgen auf den Fjord genießen. Auch die Straßen in Oslo sind nach der Ankunft in Oslo noch angenehm leer. In Oslo wie auch in verschiedenen anderen norwegischen Städten und auf

diversen Straßenabschnitten in Norwegen wird Maut erhoben. Alles Wichtige über das norwegische Mautsystem erfährt man auf [www.autopass.no](http://www.autopass.no) auch auf Deutsch.

Auf der Internetseite [www.visitoslo.com](http://www.visitoslo.com) findet man viel Nützliches für einen Oslobesuch auch auf Deutsch. Empfehlenswert für den ersten Oslobesuch ist eine Oslocard, mit der man freien Eintritt in den Museen hat und mit denen man die öffentlichen Verkehrsmittel wie Bus, T-Bane (Tunnelbahn = S/U-Bahn) und Straßenbahn (Trikk – dieser Begriff kommt von elektrik) kostenfrei benutzen kann.

Auch Anbieter von Stadtrundfahrten und Oslofjordrundfahrten wie [www.boatsightseeing.com](http://www.boatsightseeing.com), [www.citysightseeing.no](http://www.citysightseeing.no) oder [www.hmk.no](http://www.hmk.no) geben Rabatte, wenn man Besitzer einer Oslocard ist. Unbedingt in die engere Auswahl der sehenswerten Ausflugsziele sollten: Åkershus Festning mit Museen, Oper, Rathaus, Schloss, Dom, Munch Museum, Vigelandpark, Frognerpark, Holmenkollen, Museumsinsel Bygdøy u. a. mit den Museen: Kon Tiki Museum, Frammuseum, Norsk Folkemuseum und Vikingskipshuset aufgenommen werden. Eine normale Tageskarte für den öffentlichen Nahverkehr kann man bei Trafikanten, in den Narvesenshops, am Automaten und ggf. auch im Hotel oder in der Jugendherberge kaufen. Sie ist ab der Entwertung an der jeweiligen T-Banestation oder in den Bussen und Straßenbahnen 24 Stunden gültig. Weitere Informationen gibt es unter [www.ruter.no](http://www.ruter.no).

### *Oslo, Blick zum Holmenkollen und Frognerseteren*



4. Tag:

**Oslo – Kongsberg – 79 km**

**Übernachtungsmöglichkeit: Jugendherberge Kongsberg Vandrerhjem,**

Vinjesgate 1, 3616 Kongsberg, Kontakt: Telefon +47 32 73 20 24, Email: kongsberg@hihostels.no und über das Internet: www.hihostels.no.

Die Übernachtung wird inklusive Frühstück angeboten.

Mitglieder des Deutschen Jugendherbergsverbandes DJH erhalten Rabatt.

**Fähren: 0**

Die Strecke verläuft über die Straßen:

E 18 von Oslo bis Drammen – **41 km**

E 134 von Drammen bis Kongsberg – **38 km**

*Kongsberg, Kirche*



5. Tag:

**Kongsberg – Geilo – 161 km**

**Übernachtungsmöglichkeit: Jugendherberge Geilo Vandrerhjem**, Lienvegen 137, 3580 Geilo, Kontakt: Telefon +47 32 08 70 60, Email: geilo@hihostels.no und über das Internet: [www.hihostels.no](http://www.hihostels.no).

Mitglieder des Deutschen Jugendherbergsverbandes DJH erhalten Rabatt.

**Fähren: 0**

Die Strecke verläuft über die Straßen:

Straße 40 von Kongsberg bis Geilo – **161 km**

6. Tag:

**Geilo – Hardangerfjord – 129 km**

**Übernachtungsmöglichkeit: Hardanger Gjestegård** in Alsåker [www.hardanger-gjestegard.no](http://www.hardanger-gjestegard.no). Weitere Informationen zu dieser Übernachtungsmöglichkeit sind auf unserer Rubrik **Unterkünfte** zu finden. Die Übernachtung wird exklusive Frühstück angeboten. Mehr über die später zu befahrende Straße 550 gibt es in unserer Rubrik **Traumstraßen – Hardangerfjord** zu erfahren.

**Fähren: 1** [www.rutebok.no](http://www.rutebok.no)

**12-223 Kinsarvik – Utne** (bei km 119) - Länge der Überfahrt: 25 Minuten

Die Strecke verläuft über die Straßen:

Straße 7 von Geilo bis Brimnes – **100 km**

Straße 13 von Brimnes bis Kinsarvik – **19 km**

Fähre von Kinsarvik nach Utne (**km 119**)

Straße 550 von Utne bis Alsåker – **10 km**

*Straße 7 nördlich der Hardangervidda*

Copyright by [www.norgesvenner.de](http://www.norgesvenner.de)



*Straße 7, Vøringfossen, Norwegens größter Wasserfall*



Copyright by [www.norgesvenner.de](http://www.norgesvenner.de)

7. Tag:

## **Hardangerfjord**

**Hardangerfjord mit Besuch der Baronie Rosendal – 155 km**

**Fähren: 2** [www.rutebok.no](http://www.rutebok.no)

**12-314 Gjermundshamn – Løfallstrand** (bei km 86) - Länge der Überf.: 25 Min.

**12-241 Torvikbygd – Jondal** (bei km 128) - Länge der Überfahrt: 20 Minuten

Die Strecke verläuft über die Straßen:

Straße 550 von Alsåker bis zum Folgefonnatunnel – **46 km**

Straße 551 vom Folgefonnatunnel nach Løfallstrand – **30 km**

Straße 48 von Løfallstrand zur Baronie Rosendal in Kvinnherad – **5 km**

Straße 48 von Kvinnherad bis Løfallstrand – **5 km**

Fähre von Løfallstrand nach Gjermundshamn (**km 86**)

Straße 49 von Gjermundshamn bis Torvikbygd – **42 km**

Fähre von Torvikbygd nach Jondal (**km 128**)

Straße 550 von Jondal bis Alsåker – **27 km**

### *Am Hardangerfjord*



8. Tag:

## **Hardangerfjord**

**Rund um den Sørfjord – 125 km**

**Fähre: 1** [www.rutebok.no](http://www.rutebok.no)

**12-223 Utne – Kinsarvik** (bei km 10) - Länge der Überfahrt: 25 Minuten

Die Strecke verläuft über die Straßen:

Straße 550 von Alsåker bis Utne – **10 km**

Fähre von Utne nach Kinsarvik (**km 10**)

Straße 13 von Kinsarvik bis Odda – **60 km**

Straße 550 von Odda bis Alsåker – **55 km**

*Blick vom Hardanger Gjestegard auf den Hardangerfjord*

Copyright by [www.norgesvenner.de](http://www.norgesvenner.de)



9. Tag:

**Hardangerfjord – Bergen – 115 km**

**Übernachtungsmöglichkeit: Jugendherberge Bergen Vandrerhjem Montana** unterhalb des Ulriken mit einem schönen Blick auf die Stadt, Johan Blyttsvei 30, 5096 Bergen, Kontakt: Telefon +47 55 20 80 70, Email: bergen.montana@hihostels.no und über das Internet: www.hihostels.no.

Die Übernachtung wird inklusive Frühstück angeboten.

Mitglieder des Deutschen Jugendherbergsverbandes DJH erhalten Rabatt.

**Fähren: 1** www.rutebok.no

**12-241 Jondal – Torvikbygd** (bei km 27) - Länge der Überfahrt: 20 Minuten

Die Strecke verläuft über die Straßen:

Straße 550 von Alsåker bis Jondal – **27 km**

Fähre von Jondal nach Torvikbygd (**km 27**)

Straße 49 von Torvikbygd bis Nordheimsund – **14 km**

Straße 7 von Nordheimsund bis zur Kreuzung mit der E 16 – **43 km**

E 16 von der Kreuzung mit der Straße 7 bis Bergen – **31 km**

10. Tag:

**Bergen**

Shoppern kann man in Bergen nach unserer Meinung fast noch besser als in Oslo. Auch ein Besuch in einem der vielen Einkaufszentren sollte eingeplant werden. Doch man sollte Acht geben. So man ein skandinavisches Einkaufszentrum scheint es immer größer zu werden, wenn man es betritt, als man es ihm von außen ansieht. Auch wir standen nach dem Herauskommen schon an Orten, an die wir nie kommen wollten und von denen sich nur wieder schwer zurück zu finden ließ. Am besten lernt man Bergen sicherlich mit einer Stadtrundfahrt kennen. Hierzu kann man auch die Bergenser Linienbusse nutzen. Alles Wissenswerte findet man unter [www.visitbergen.com](http://www.visitbergen.com). Bryggen, der Rosenkrantzarnat, die Festung und der Fischmarkt, die Mariakirche und Sandviken sind die Orte, die man in der erweiterten Innenstadt gesehen haben soll. Bei zu viel Stress auf den Hauptstraßen der Innenstadt, kann man sich in die kleinen Seitengassen flüchten, auch um dort die schöne Holzhausarchitektur zu betrachten. Vom Fløien und vom Ulriken oberhalb der Jugendherberge Montana hat man einen schönen Blick auf Bergen. Der Nachbau der am 06.06.1992 niedergebrannten Fantoft-Stabkirche und das Zuhause Edward Griegs, Trolldhaugen, liegen außerhalb des Zentrums. Beide sind ebenfalls nicht weit von der Jugendherberge Montana entfernt. Die Hurtigrute liegt hier in Bergen im Sommer immer um 20.00 Uhr ab.

## *Bergen am Fischmarkt*



11. Tag:

**Bergen – Voss – 120 km**

**Übernachtungsmöglichkeit: Jugendherberge Voss Vandrerhjem**, Evangervegen 58, 5700 Voss, Kontakt: Telefon +47 56 51 20 17, Email: voss@hihostels.no und über das Internet: [www.hihostels.no](http://www.hihostels.no).

Mitglieder des Deutschen Jugendherbergsverbandes DJH erhalten Rabatt.

**Fähren: 0**

Die Strecke verläuft über die Straßen:

Straße 580 von Bergen bis zur Kreuzung mit der E 16 – **120 km**

E 16 von der Kreuzung mit der Straße 580 bis Voss – **100 km**

12. Tag:

**Voss – Sogndal – 116 km**

**Übernachtungsmöglichkeit: Kjørnes Camping in Sogndal**, Kontakt: Telefon +47 57 67 45 80, Email: [camping@kjoernes.no](mailto:camping@kjoernes.no) und über das Internet: [www.kjoernes.no](http://www.kjoernes.no) oder [www.nafcamp.no](http://www.nafcamp.no) und dann nach dem Campingplatz Kjørnes suchen.

Dort sind kleinere und größere Hütten zu verschiedenen Preisen zu haben.

**Fähren: 1** [www.rutebok.no](http://www.rutebok.no)

**14-171 Vangsnes – Hella** (bei km 79) - Länge der Überfahrt: 15 Minuten

Die Strecke verläuft über die Straßen:

Straße 13 von Voss bis Vangsnes – **79 km**

Fähre von Vangsnes nach Hella (**km 79**)

Straße 55 von Hella bis Sogndal – **37 km**

### *Am Sognefjord*



13. Tag:

**Sogndal – Kaupanger – Fjærland – Sogndal – 110 km**

**Fähren: 0**

Die Strecke verläuft über die Straßen:

Straße 5 von Sogndal bis Kaupanger – **10 km**

Straße 5 von Kaupanger bis Fjærland – **45 km**

kleine Straße von Fjærland bis zum Gletschermuseum – **5 km**

kleine Straße vom Gletschermuseum bis Fjærland – **5 km**

Straße 5 von Fjærland bis Sogndal – **45 km**

14. Tag:

**Sogndal – Skjolden – 55 km**

**Übernachtungsmöglichkeit: Jugendherberge Sjolden Vandrerrhjem**, Vassbakken, 6876 Sjolden, Kontakt: Telefon +47 57 68 61 88, Email: sjolden@hihostels.no und über das Internet: [www.hihostels.no](http://www.hihostels.no).

Mitglieder des Deutschen Jugendherbergsverbandes DJH erhalten Rabatt.

**Fähren: 0**

Die Strecke verläuft über die Straßen:

Straße 55 von Sogndal bis Skjolden – **55 km**

oder:

**Sogndal – Skjolden – 46 km**

**Übernachtungsmöglichkeit: Jugendherberge Sjolden Vandrerrhjem**, Vassbakken, 6876 Sjolden, Kontakt: Telefon +47 57 68 61 88, Email: sjolden@hihostels.no und über das Internet: [www.hihostels.no](http://www.hihostels.no).

Mitglieder des Deutschen Jugendherbergsverbandes DJH erhalten Rabatt.

**Fähren: 1** [www.rutebok.no](http://www.rutebok.no)

**14-171 Solvorn – Ornes** (bei km 16) - Länge der Überfahrt: 20 Minuten

Achtung! Diese Fähre ist sehr klein.

Die Strecke verläuft über die Straßen:

Straße 55 von Sogndal bis zur Kreuzung mit der kleinen Straße – **13 km**

kleine Straße von der Kreuzung mit der Straße 55 bis Solvorn – **3 km**

kleine Fähre von Solvorn nach Ornes (**km 16**)

kleine Straße von Ornes bis Skjolden – **30 km**

*An der Sognefjellstraße bei Skjolden*



15. Tag:

**Skjolden – Jostedalsbreen – Skjolden – 126 km**

**Fähren: 0**

Die Strecke verläuft über die Straßen:

Straße 55 von Skjolden bis Gaupne – **26 km**

Straße 604 von Gaupne bis zum Gletscherzentrum – **37 km**

Straße 604 vom Gletscherzentrum bis Gaupne – **37 km**

Straße 55 von Gaupne bis Skjolden – **26 km**

## *Am Jostedalsbreen*

Copyright by [www.norgesvenner.de](http://www.norgesvenner.de)



16. Tag:

**Skjolden – Dombås – 193 km**

**Übernachtungsmöglichkeit: Jugendherberge Dombås Vandrerhjem**, 2660 Dombås,  
Kontakt: Telefon +47 61 24 09 60, Email: [dombas@hihostels.no](mailto:dombas@hihostels.no) und über das Internet:  
[www.hihostels.no](http://www.hihostels.no).

Die Übernachtung wird inklusive Frühstück angeboten.

Mitglieder des Deutschen Jugendherbergverbandes DJH erhalten Rabatt.

### **Fähren: 0**

Die Strecke verläuft über die Straßen:

Straße 55 von Skjolden bis Lom – **85 km**

Straße 15 von Lom bis Otta – **62 km**

E 6 von Otta bis Trondheim – **46 km**

## Auf dem Sognefjell zwischen Skjolden und Lom

Copyright by www.norgesvenner.de



17. Tag:

**Dombås – Trondheim – 197 km**

**Übernachtungsmöglichkeit: Jugendherberge Rosenberg Trondheim**, Weidemannsvei 41, 7043 Trondheim, Kontakt: + 47 73 87 44 50, Email: resepsjon@trondheim-vandrerhjem.no über das Internet [www.trondheimvandrerhjem.no](http://www.trondheimvandrerhjem.no). Die Jugendherberge befindet sich im Stadtteil Rosenberg. Diese Jugendherberge ist nur über diese Adresse zu finden und nicht buchbar über [www.hihostels.com](http://www.hihostels.com).

Die Übernachtung wird inklusive Frühstück angeboten.

**Fähren: 0**

Die Strecke verläuft über die Straßen:

E 6 von Dombås bis Trondheim – **197 km**

18. Tag:

**Trondheim**

Ein Ruhetag sollte ein Tag in Trondheim freilich nicht sein. Doch auch wenn man tatsächlich in der Jugendherberge wohnt, ist das Zentrum zu Fuß nicht weit. Auf dem Weg dorthin kann man der Kristiansten Festung und ihrem kleinen Museum einen Besuch abstatten. Die Festung wurde noch bis 2002 militärisch genutzt. Von oben sieht man Baklandet mit seinen fast kitschig bunt angemalten Häusern. In Richtung dieser sollte man sich halten. Bald sind so auch der Nidelv und der Nidarosdom, das größte sakrale Bauwerk Skandinaviens, erreicht. Von der „Gamle Bybru“ sieht man auf den Nidelv und die Lagerhäuser rechts und links des Flusses. Außerdem gibt es noch den Stiftsgården und das Sjøfartsmuseum zu besuchen. Das sicher auch sehr interessante Trøndelag Folkemuseum mit seinen Ausstellungen im Innen- und Außenbereich, liegt oberhalb der Stadt. Und wenn man so vieles gesehen hat, ist ein

Ausflug auf die kleine Insel Munkholmen wie wir persönlich finden, nicht unbedingt ein Muss. Eine Pause kann man im Trondheim Torg beim shoppen und essen einlegen. Mehr über all das was Trondheim noch zu bieten hat, steht unter [www.Trondheim.com](http://www.Trondheim.com) im Internet und schöne Bilder von der Stadt gibt's dort auch noch zu sehen.

### *Nidarosdom von Trondheim*



19. Tag:

**Trondheim – Sjoa – 210 km**

**Übernachtungsmöglichkeit: Jugendherberge Sjoa Vandrerhjem,** Sjoa, 2670 Otta,  
Kontakt: Telefon +47 61 23 62 00, Email: [sjoa@hihostels.no](mailto:sjoa@hihostels.no) und über das Internet:  
[www.hihostels.no](http://www.hihostels.no).

Die Übernachtung wird inklusive Frühstück angeboten.

Mitglieder des Deutschen Jugendherbergsverbandes DJH erhalten Rabatt.

**Fähren: 0**

Die Strecke verläuft über die Straßen:

E 6 von Trondheim bis Sjoa – **205 km**

Straße 257 von Sjoa bis zur Jugendherberge – **5 km**

20. Tag:

**Sjoa – Lillehammer – 105 km**

**Übernachtungsmöglichkeit: Birkebeineren Hotel und Apartments Lillehammer,** Birkebeinervegen 24, 2618 Lillehammer, Kontakt: Telefon +47 61 05 00 80, Email: booking@birkebeineren.no und über das Internet: www.birkebeineren.no. Hier besteht die Möglichkeit Deutsch als Sprache auszuwählen. Im Birkebeineren unterhalb des Skisprungstadions von Lillehammer werden Zimmer im Motel, im Hotel und in Apartments angeboten. Bei den Motelzimmern befinden sich Duschen und Toiletten außerhalb der Zimmer. Die Übernachtung wird inklusive Frühstück angeboten.

**Fähren: 0**

Die Strecke verläuft über die Straßen:

Straße 257 von der Jugendherberge bis Sjoa – **5 km**

E 6 von Sjoa bis Lillehammer – **100 km**

*Stabkirche von Vågåmo*

Copyright by www.norgesvenner.de



*Blick zum Lysgårdbakken in Lillehammer*

Copyright by [www.norgesvenner.de](http://www.norgesvenner.de)



*Blick auf das Gudbrandsdal bei Lillehammer*

Copyright by [www.norgesvenner.de](http://www.norgesvenner.de)



21. Tag:

**Lillehammer – Oslo – 182 km**

**Übernachtungsmöglichkeit: Jugendherberge Oslo Vandrerhjem, Haraldsheim, Haraldsheimveien 4, 0587 Oslo, Kontakt: +47 22 22 29 65, Email [oslo.haraldsheim@hihostels.no](mailto:oslo.haraldsheim@hihostels.no) und über das Internet [www.hihostels.no](http://www.hihostels.no).**

Die Übernachtung wird inklusive Frühstück angeboten.

Mitglieder des Deutschen Jugendherbergsverbandes DJH erhalten Rabatt.

**Fähren: 0**

Die Strecke verläuft über die Straßen:

E 6                    von Lillehammer bis Oslo – **182 km**

**oder:**

**Lillehammer – Oslo – 169 km**

**Übernachtungsmöglichkeit: Jugendherberge Oslo Vandrerhjem, Haraldsheim, Haraldsheimveien 4, 0587 Oslo, Kontakt: +47 22 22 29 65, Email: [oslo.haraldsheim@hihostels.no](mailto:oslo.haraldsheim@hihostels.no) und über das Internet [www.hihostels.no](http://www.hihostels.no).**

Die Übernachtung wird inklusive Frühstück angeboten.

Mitglieder des Deutschen Jugendherbergsverbandes DJH erhalten Rabatt.

**Fähren: 0**

Die Strecke verläuft über die Straßen:

E 6                    von Lillehammer bis zur Kreuzung mit der Straße 4 – 29 km

Straße 4            von der Kreuzung mit der E 6 bis Oslo – 140 km

22. Tag:

**Oslo**

ab 14.00 Uhr Fährüberfahrt Oslo – Kiel

Zum Fährterminal in Oslo auf die E 18 Richtung Kristiansand wechseln. Die Fähre fährt um 14.00 Uhr nach Kiel ab. Man sollte spätestens um 12.00 Uhr am Terminal der Color Line sein.

Übernachtung auf der Fähre Kiel –Oslo der Color Line. Die Kabinen sind über das Internet [www.colorline.de](http://www.colorline.de) buchbar. Die Überfahrt wird ohne Frühstück angeboten. An Bord wird aber sowohl ein Frühstücksbüfett als auch Frühstück „a la carte“ angeboten.

23. Tag:

Ankunft in Kiel um 10.00 Uhr